



Juniorläger Sollefteå GK



Ångermanlands Golfförbund bjuder in distriktets juniorer till säsongens andra juniorläger i Sollefteå mellan 28-29 juni

Upplägg: Träning och spel mellan 9-18 onsdag och 8-16 torsdag
Tränare: Anders Molin

Krav på deltagare: Att på egen hand kunna spela 18 hål
Kostnad: 500 kr per deltagare, betalas vid anmälan

I priset ingår träning, spel, övernattnig i klubbhus och mat
Ta med: Liggunderlag och sovsäck

Anmälan sker till kansli@sollefteagk.se
Sista anmälningsdag, tisdag den 20 juni
De 15 första anmälda får en plats
Vid eventuella frågor, kontakta kansliet på Sollefteå GK

Onsdag 28 juni

09.00 Samling, information och genomgång

09.30 Uppvärmning

10.00 Grupp 1 spel på banan hål 1-9, Grupp 2 träning på övningsområdet

12.00 Lunch på golfrestaurangen

13.00 Grupp 1 träning på övningsområdet, Grupp 2 spel på banan hål 1-9

15.00 Grupp 1 & 2, lagtävling på banan hål 10-18

17.15 Samling och träning efter spelet

18.00 Middag

19.30 Kvällsaktiviteter

21.00 Kvällsfika

Torsdag 29 juni

07.30 Frukost

08.00 Packa ur och städa rummet

08.30 Uppvärmning

09.00 Grupp 1 spel på banan hål 1-9, Grupp 2 träning på övningsområdet

11.00 Lunch på golfrestaurangen

12.00 Grupp 1 träning på övningsområdet, Grupp 2 spel på banan hål 1-9

14.00 Grupp 1 & 2, lagtävling på banan hål 10-18

16.00 Avslutning