

PROVA 3D-TRÄNING ANPASSAD FÖR GOLF



Ta chansen att prova på fysträning som är anpassade för golfare.

TG Performance i samarbete med Nordic Wellness i Örnsköldsvik ger dig som medlem i Örnsköldsviks GK Puttom möjlighet att gratis prova på ett pass 3D-träning.

"Jag har aldrig varit såhär rörlig tidigare, jag har aldrig fått såhär stora resultat från någon annan typ av stretching, rörelseträning eller styrketräning förut. Det har förändrat hur jag ser på träning, det har förändrat min kropp och därmed min golfsving."

Max Persson

Utbildad golftränare genom PGA of Sweden

Tränare Östersund-Frösö GK

När?

Onsdag 21/3 kl. 17:00

Söndag 25/3 kl. 14:00

Var?

Nordic Wellness

Örnsköldsvik city

(Storgatan 5 (Magasinet)

891 33 Örnsköldsvik)

Vad?

Golfanpassad 3D-träning

Anmälan:

tobias@tgperformance.se

pro@puttom.se

[senast fredag 16 mars](#)