



NVGF & ÅGDF Tjejläger 2015 i Piteå

Norr- och Västerbotten Golförbund vill skapa förutsättningar för att fler tjejer ska börja spela golf, samt att de tjejer som redan spelar ska fortsätta med det. Som ett led i denna satsning planerar NVGF att genomföra ett träningsläger för tjejer i Piteå.

Ledorden för träningslägret är GOLFKUL-GEMENSKAP- GLÄDJE!!

Tid: Lördag och Söndag 13-14 juni

Plats: Piteå Golfklubb

Ledare: Niklas Edelsvärd(lägeransvarig ledare), Michaela Bordeianu, Sandra Kågström

Målgrupp: Tjejer inom NVGF och ÅGDF 9-16 år, gruppindelning efter ålder, distrikt, klubb

Program: Preliminärt program nedan

Anmälan: Klubbvis i NVGF till Niklas Edelsvärd niklas.edelsvard@swipnet.se

Klubbvis till Kennet Loberg i ÅGDF senast 24/5 (**Är bindande efter 24/5!!**)

Upplysningar: Niklas Edelsvärd NVGF, 0702577400, niklas.edelsvard@swipnet.se

Klubbansvarig & Kennet Loberg ÅGDF, 0706443767, kennet.loberg@telia.com

Kostnad: 900 kr totalt för programmet nedan(resa i minibuss från Övik, alla måltider o fika, logi, golfträning)

Tjejer från Sollefteå och Härnösand kan sova över på Puttom i juniorstuga mellan fredag och lördag.

Välkommen!

Niklas, Michaela, Sandra och Kennet

Preliminärt program

Lördag 13/6	Aktivitet	Ansvarig
07.00- Resa- Piteå		
11.00-11.45	Samling Piteå GK och lunch	Niklas
11.45-12.15	Inledning, presentation av program	Niklas
12.15-14.30	Golfträning, Putt, chipp och range	Niklas, Michaela, Sandra
14.30-14.50	Fika	
15.00-17.30	Spel på banan, 9 hål	Niklas, Michaela, Sandra
17.30-18.00	Diskussion	Niklas, Michaela, Sandra
18.00-19.00	Middag	
19.00-20.00	Närspelstävling i lag	Michaela, Sandra
20.00-21.00	Fritt, Gärna golfaktiviteter med kompisar	
23.00	Sova, tyst på rummen	

Söndag 14/6	Aktivitet	Ansvarig
07.00-07.30	Uppvärmning/fys	Michaela, Sandra
08.00-8.30	Frukost	
8.30-10.00	Golfträning, Pitch och bunker	Michaela, Sandra
10.00-10.30	Fika	
10.30-13.00	Spel på banan	Niklas, Michaela, Sandra
13.00-13.30	Lunch	
13.30-14.00	Avslutning/utvärdering	Niklas
14.00-	Hemresa	Kennet